

HƯỚNG DẪN TRƯỚC KHI KHÁM SỨC KHỎE



DYM MEDICAL CENTER QUẬN 1

Phòng B103, Tòa mPlaza Sài Gòn, 39 Lê Duẩn,
Phường Bến Nghé, Quận 1, HCMC

THỜI GIAN LÀM VIỆC

- Ngày hoạt động: Thứ 2 - Thứ 7
- Giờ hoạt động: 07:30 - 12:00 và 13:00 - 17:00
- **Anh chị vui lòng đặt lịch theo các khung giờ dưới đây:**
Ca 1: 07:30 - 08:30 | Ca 2: 08:30 - 09:30 | Ca 3: 09:30 - 10:30
Ca 4: 12:30 - 13:30 | Ca 5: 13:30 - 14:30 | Ca 6: 14:30 - 15:30

Lưu ý: Chúng tôi nhận khách cuối cùng lúc 10:30 sáng và 15:30 chiều.
Vui lòng đến đúng giờ hoặc đăng ký lại nếu đến muộn

HÃY UỐNG NHIỀU NƯỚC LỌC

Nếu có tiền sử
bệnh lý về túi mật
hãy **NHỊN ĂN**

8 ít nhất
TIẾNG
trước khi
khám

Để đảm bảo kết quả
xét nghiệm được chính xác

KHÔNG ĂN VÀ UỐNG
Các loại nước có năng lượng như
nước có đường, trà và cà phê



LƯU Ý KHI LẤY MẪU NƯỚC TIỂU

LẤY NƯỚC TIỂU GIỮA DÒNG
KHÔNG lấy nước tiểu ĐẦU DÒNG



LẤY HƠN
2/3 lọ

Trang phục và vệ sinh

- Mặc trang phục rộng rãi, dễ thay đổi
- Vệ sinh cơ thể, tai, mũi, họng, vùng kín trước khi đến khám để không làm ảnh hưởng đến tầm nhìn và quan sát của bác sĩ



Vui lòng chuẩn bị thêm (nếu có)

- Các thông tin về tiền sử bệnh lý bản thân và gia đình
- Phim X-quang cũ hoặc kết quả xét nghiệm, đơn thuốc liên quan đến tình trạng sức khỏe hiện tại



Lưu Ý Cho Nữ Giới

- **Chờ đến khi sạch kinh** ít nhất 3-5 ngày trước khi khám để kết quả được chính xác
- **Uống nhiều nước và nhịn tiểu** khoảng 01 giờ trước khi thực hiện siêu âm phụ khoa qua ngã bụng

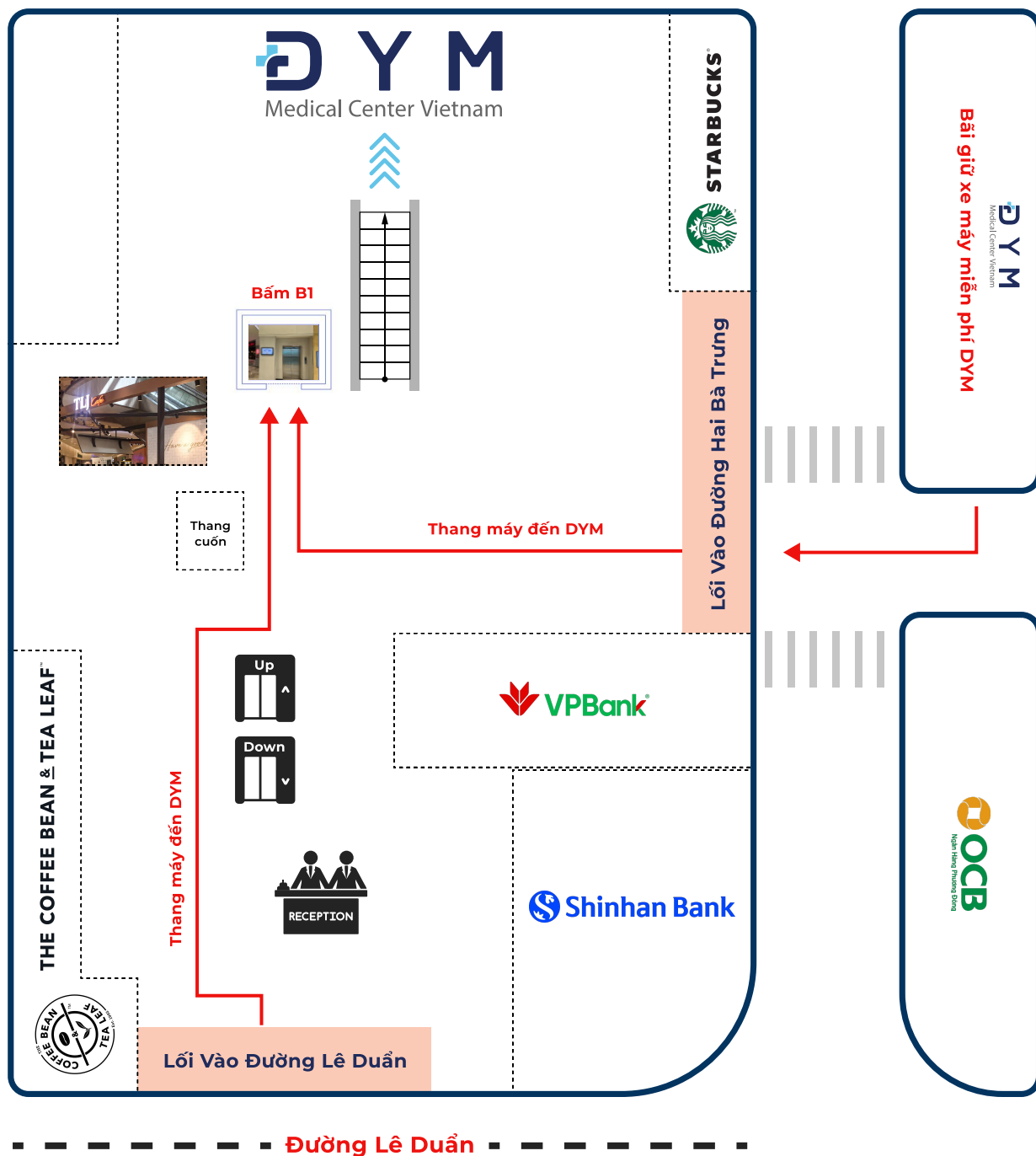


- **Thông báo ngay** với chúng tôi nếu bạn **đang mang thai hoặc nghi ngờ mang thai** vì một số xét nghiệm có thể không còn phù hợp với bạn
- **Kiêng giao hợp, thực rửa âm đạo** hay đặt thuốc âm đạo ít nhất 2 - 3 ngày để kết quả PAP's smear được chính xác

• **Nếu bạn chưa lập gia đình,**
thông báo với chúng tôi trước khi thực hiện siêu âm ngã âm đạo

SƠ ĐỒ ĐẾN PHÒNG KHÁM

DYM MEDICAL CENTER QUẬN 1



P Tầng hầm mPlaza Sài Gòn

P Bãi giữ xe của đường sách HCM
 Nằm trên đường Hai Bà Trưng, đối diện mPlaza

※ Phòng khám DYM hỗ trợ bạn phí gửi xe **máy** cho thời gian không quá 5 tiếng

※ Vui lòng liên hệ lễ tân của phòng khám DYM sau khi khám để nhận phiếu gửi xe



DYM MEDICAL CENTER QUẬN 1
 Phòng B103, Toà mPlaza Saigon,
 39 Lê Duẩn, Phường Bến Nghé, Quận 1, HCMC



DYM MEDICAL CENTER PHÚ MỸ HƯNG - D7
 Phòng 3A01, Toà The Grace, 71 Hoàng Văn Thái,
 Phường Tân Phú, Quận 7, HCMC



DYM MEDICAL CENTER HÀ NỘI
 Tầng hầm B1, Toà Epic Tower, Ngõ 19 Duy Tân,
 Phường Mỹ Đình 2, Quận Nam Từ Liêm, Hà Nội